

## FOLHETO INFORMATIVO

ZOVIRAX 50 mg/g Creme  
Aciclovir

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente. Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto é necessário utilizar Zovirax creme com precaução para obter os devidos resultados.

ConsERVE este folheto. Pode ter necessidade de o reler.

Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.

Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico

Neste folheto:

O que é Zovirax creme e para que é utilizado

Antes de utilizar Zovirax creme

Como utilizar Zovirax creme

Efeitos secundários possíveis

Como conservar Zovirax creme

6 – Outras informações

### 1. O que é Zovirax creme e para que é utilizado

.

O Zovirax creme é um medicamento para o tratamento do herpes labial recorrente, que é causado pelo vírus herpes simplex.

Estudos clínicos com Zovirax creme demonstraram eficácia estatisticamente significativa na cicatrização das lesões e na atenuação da dor, quando comparado com um creme placebo:

- o tempo de cicatrização foi até 22% mais rápido (a duração média foi reduzida até 0,5 dias)

- a dor desapareceu cerca de 20% mais rapidamente (a duração média foi reduzida até 0,4 dias)

Aproximadamente 60% do doentes começou o tratamento numa fase inicial (prodroma ou eritema) e 40% numa fase tardia (pápula ou vesícula)..

Para ajudá-lo a perceber o porquê de ter herpes labial e para ter a certeza que utiliza o Zovirax creme correctamente, agradecemos que leia este folheto cuidadosamente. Guarde-o pois pode querer lê-lo outra vez.

## 2. Antes de utilizar Zovirax creme

### IMPORTANTE

Não utilize o Zovirax creme:

Se tem alergia (hipersensibilidade) conhecida ao aciclovir, valaciclovir, propilenoglicol, ou a qualquer outro componente do Zovirax creme.  
Para infecções por herpes simplex no olho ou na área genital.  
Se estiver sob cuidado médico devido a uma doença do sistema imunitário.

Tome especial cuidado com Zovirax creme

Utilize o creme apenas em lesões provocadas pelo herpes simplex nos lábios e na face. Evite qualquer contacto com os olhos. Não aplique o creme no interior da boca. O Zovirax creme não deve ser usado para tratar aftas. Se duvidar que a sua lesão é herpes labial, consulte o seu médico.

Se as suas lesões de herpes labial são ou vierem a tornar-se muito graves deverá consultar o seu médico.

Utilizar Zovirax creme com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

É pouco provável que o Zovirax creme interaja significativamente com outros medicamentos com os quais está a ser tratada.

Gravidez e aleitamento

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

## 3- Como utilizar Zovirax creme

Utilizar Zovirax creme sempre de acordo com as indicações do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A quantidade de creme da embalagem de 2g é suficiente para um episódio de herpes labial. É importante começar o tratamento imediatamente após o aparecimento dos primeiros sintomas de herpes labial.

Muitos doentes com herpes labial conseguem reconhecer quando estão prestes a terem herpes labial, isto é sentem uma picada, comichão ou formigueiro. Recomenda-se a aplicação de Zovirax creme tão cedo tanto possível, por exemplo, na fase de formigueiro. No entanto, pode começara tratar-se o herpes labial já na fase de vesícula.

Siga a seguintes instruções cuidadosamente:

Adultos e crianças com idade igual ou superior a 12 anos

Lave as mãos antes e após a aplicação de Zovirax creme de modo a evitar o agravamento das lesões, transmitir esta infecção a outra pessoa ou a outras partes do seu corpo.

Aplique o creme, com a ajuda do dedo, de modo a cobrir totalmente a área afectada.

Aplicar na área afectada 5 vezes ao dia, ou seja de 4 em 4 horas, não necessitando aplicar durante a noite. Se esquecer uma aplicação do creme, faça-o logo que se lembre e depois continue como anteriormente.

Continuar o tratamento por 4 dias (4 x 5). Se a sua lesão não tiver cicatrizado ao fim deste tempo, poderá manter o tratamento por mais 6 dias . Se a cicatrização total não ocorrer ao fim de 10 dias, ou se a lesão se tornar muito grave, consulte o seu médico.

Não exceder a dose recomendada

Crianças com idade superior a 2 anos e inferior a 12 anos: consulte o seu médico ou farmacêutico

Não é provável que a ingestão acidental de Zovirax creme cause qualquer problema grave. Todavia, se tal acontecer deverá comunicá-lo ao seu médico ou farmacêutico.

Se utilizar mais zovirax crème do que deveria

Se utilizar mais Zovirax creme do que o recomendado, deverá aconselhar-se com o seu médico ou farmacêutico, levando esta embalagem consigo.

O que fazer se se esquecer de aplicar Zovirax creme

Caso se tenha esquecido de utilizar Zovirax creme  
Se se esquecer de aplicar o creme conforme o recomendado, não se preocupe. Faça uma aplicação logo que se lembre e depois continue como anteriormente. Não aplique uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de aplicar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4.Efeitos Secundários Possíveis

Como todos os medicamentos, Zovirax creme pode ter efeitos secundários  
Este creme tem sido receitado por médicos a milhões de pessoas e é normalmente bem tolerado. Todavia, algumas pessoas podem ter os seguintes efeitos secundários:

Um ardor ou picada, pode ocorrer logo após a aplicação, mas este irá desaparecer rapidamente.

Ocasionalmente pode aparecer vermelhidão, comichão, uma ligeira secura ou escamação da pele.

Raramente pode desenvolver-se uma reacção alérgica da pele e ainda mais raramente esta reacção será grave, por exemplo inchaço facial.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

#### 5.Como conservar Zovirax creme

ZOVIRAX creme contém álcool cetosteárilico. Pode causar reacções cutâneas locais (ex: dermatite de contacto).ZOVIRAX creme contém propilenoglicol. Pode causar irritação cutânea.

Conserve-o a temperatura inferior a 25°C. Não o guarde no frigorífico.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Antes de iniciar o tratamento deve verificar o prazo de validade inscrito na embalagem. Não utilize zovirax creme após o prazo de validade impresso na embalagem. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não existem precauções especiais para a destruição da embalagem de Zovirax creme vazia com produto não utilizado ou fora de prazo, portanto deverá devolvê-la à farmácia, para destruição pela Valormed.

## LEMBRE-SE

O herpes labial é contagioso.

O vírus pode infectar outras parte do seu corpo. Para reduzir o risco de transmitir a infecção a outras pessoas, não permita que lhe toquem nas lesões, partilhem a sua toalha, etc. Deverá evitar beijar e ter sexo oral se você ou o seu parceiro tiverem uma lesão de herpes labial. Lave sempre as mãos antes e depois de tocar nas lesões de herpes labial.

Evite tocar nos seus olhos. A infecção por herpes simplex do olho pode provocar o aparecimento de úlceras na córnea.

Evite beijar – especialmente crianças – quando tiver herpes labial.

Evite rebentar ou espremer as lesões ou arrancar as crostas, porque poderá infectar as lesões com outros germes, bem como infectar os seus dedos com o vírus.

Evite partilhar o seus utensílios pessoais (talheres, copos, etc.).

## 6. INFORMAÇÃO AO DOENTE

O herpes labial é uma infecção que é causada pelo Vírus herpes simplex (HSV) que está dormente (latente) nos gânglios nervosos da face.

Quando é que a primeira infecção ocorre

O primeiro contacto com o vírus ocorre normalmente na infância, provavelmente após ser beijado por uma pessoa infectada. O vírus passa através da pele, dirige-se até ao tecido nervoso onde permanece até ser activado. Normalmente com este primeiro contacto não ocorre um episódio de herpes labial.

O que pode activar o Vírus

Vários factores podem activar o vírus, incluindo constipações, gripe, menstruação, fadiga, perturbações emocionais, stress, lesões físicas, luz do sol intensa ou alterações climáticas. Uma vez activado, o vírus dirige-se do nervo para a pele dos Lábios e da zona circundante, onde provoca o desenvolvimento de lesões de herpes labial.

APROVADO EM 05-12-2007 INFARMED
---------------------------------------

Qual a composição de Zovirax creme:

A substância activa é o aciclovir.

Os outros componentes são Poloxamero, álcool cetoestearílico, laurilsulfato sódico, vaselina branca, arlancel (estearato de polietilenoglicol 100 e glicerilo monoestearato), parafina líquida, dimeticone, propilenoglicol, água purificada

Qual o aspecto de Zovirax creme e conteúdo da embalagem:

O Zovirax creme é um creme branco e macio disponível nas apresentações: tubo de alumínio de 2 g e 10 g e bomba doseadora de 2 g.

#### TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare  
Produtos para a Saúde e Higiene, Lda.  
R. Dr. António Loureiro Borges n.º3  
Arquiparque Miraflores  
1495-131 Algés

Este folheto foi aprovado a última vez em