

## FOLHETO INFORMATIVO

Este folheto contém informação importante. Leia-o atentamente antes de utilizar Lamisil® 1 solução cutânea a 1%. Este medicamento está disponível sem receita médica. Deve usar o Lamisil 1 cuidadosamente, para obter os melhores resultados.

Guarde este folheto informativo, pode ter necessidade de o voltar a ler  
Contacte o seu médico ou farmacêutico se precisar de mais informação ou conselho,  
Consulte o médico ou o farmacêutico, se os seus sintomas não melhorarem após 1 semana de utilização de Lamisil 1

Se qualquer efeito adverso se agravar, ou ocorrer algum não descrito neste folheto informativo, contacte o seu médico ou farmacêutico.

Este folheto contém informação sobre

O que é Lamisil 1 e para que serve?

Precauções a tomar antes de utilizar Lamisil 1

Como utilizar Lamisil 1?

Efeitos secundários possíveis

Como Conservar Lamisil 1

Outras informações

1. O que é Lamisil 1 e para que serve?

Lamisil 1 é um tratamento de aplicação única para a tinea pedis (pé de atleta).

Lamisil 1 actua matando os fungos causadores da tinea pedis (pé de atleta). Quando aplicado no pé deixa uma película incolor que permanece sobre a pele libertando a substância activa na pele.

Como saber se tem pé de atleta

A tinea pedis (pé de atleta) aparece apenas nos pés. Frequentemente inicia-se entre os dedos, podendo estender-se à sola e aos lados do pé. O tipo mais comum de tinea pedis (pé de atleta) causa gretas ou descamação da pele, mas pode também observar inchaço ligeiro, bolhas ou feridas húmidas, frequentemente associadas a comichão ou sensação de ardor.

Se tiver dúvidas se efectivamente se trata de tinea pedis (pé de atleta), consulte o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar Lamisil 1.

Precauções a tomar antes de utilizar Lamisil 1

Quando não deve utilizar Lamisil 1:

Não utilize Lamisil 1 se for alérgico (hipersensível) à terbinafina ou a qualquer dos outros ingredientes (ver lista de componentes no início deste folheto).

Cuidados especiais a observar:

Crianças e adolescentes com menos de 18 anos, não devem utilizar este medicamento, dado que não há experiência suficiente.

Se sofre de infecção fúngica de longa duração nas plantas e calcanhares, com pele espessada e/ ou descamativa não use este medicamento. Pergunte ao seu médico, porque pode necessitar de outro tratamento.

Este medicamento destina-se a tratar apenas a pele dos pés. Evite o contacto do medicamento com os olhos, rosto ou pele lesada (com excepção do local de tratamento) pois pode causar irritação. Em caso de contacto accidental com os olhos, lave abundantemente com água corrente. Se os sintomas irritantes persistirem, consulte o seu médico.

Só para uso externo.

Guarde-o longe de qualquer chama (contem álcool).

Se estiver grávida ou a amamentar:

Se estiver grávida, consulte o seu médico antes de utilizar Lamisil 1. A experiencia de utilização durante a gravidez é limitada.

Não utilize Lamisil 1 se estiver a amamentar, a terbinafina é excretada pelo leite materno

Outros medicamentos:

Antes de utilizar Lamisil 1, informe o seu médico ou farmacêutico sobre outros medicamentos que esteja a tomar ou tenha tomado recentemente, incluindo os que tenha adquirido sem receita médica.

Não aplique outros medicamentos nas zonas tratadas.

Condução e uso de máquinas

A utilização de Lamisil 1 não afecta a condução ou o uso de máquinas

3. Como utilizar Lamisil 1?

Só deve ser utilizado por adultos. Não deve ser utilizado por doentes com menos de 18 anos.:

Lamisil 1 deve ser aplicado apenas uma vez. Não aplique segunda vez. Aplique o Lamisil 1 nos dois pés, mesmo que os sintomas apenas sejam visíveis num dos pés. Isto assegura a eliminação do fungo responsável pela sua infecção, que poderá estar presente em outras zonas dos pés, mesmo que não existam lesões visíveis.

Depois de aplicado, o medicamento seca rapidamente, formando uma película incolor. O tubo contém medicamento suficiente para tratar os dois pés..

Lamisil 1 liberta a substância activa na pele, onde permanece durante vários dias para eliminar o fungo causador do pé de atleta. Para obter os melhores resultados, os pés não devem ser lavados ou molhados nas 24 horas seguintes à aplicação.

Ao utilizar Lamisil 1:

Recomenda-se, aplicar Lamisil 1 depois do duche ou do banho.

Como utilizar Lamisil 1:

Tratamento de aplicação única.

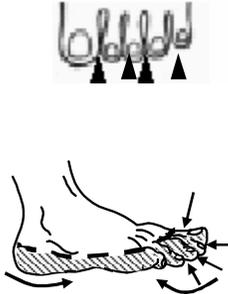
Lave e seque cuidadosamente os dois pés.

Lave e seque as mãos.

Retire a tampa do tubo.

:

Aplique nos dois pés. Termine um dos pés antes de tratar o outro.  
Use cerca de metade do tubo em cada pé, de modo a cobrir a pele.



Aplique o medicamento em cada pé com a mão, como ilustrado nos diagramas: primeiro entre, por baixo e por cima dos dedos e, em seguida, na sola e nos lados do pé.

Trate o outro pé de igual modo, mesmo que a pele tenha uma aparência saudável. Isto para ter a certeza de erradicar o fungo completamente - porque ele pode estar no outro pé mesmo sem ser visível

Espalhe regularmente, sem massajar.

Não repita a aplicação.

Deixe o produto secar 1-2 minutos para formar uma película, antes de se calçar..

Após a aplicação, lave as mãos com água morna e sabão.

Não lave ou molhe os pés nas 24h após aplicação de Lamisil 1.

Depois das 24h lave e seque delicadamente.

Não aplique segunda vez.

A película que se forma na sua pele após a aplicação do produto, apesar de praticamente invisível, continua a actuar durante vários dias, eliminando os fungos. A infecção da sua pele deve principiar a melhorar em alguns dias. Embora Lamisil 1 comece a eliminar os fungos imediatamente após a aplicação única, podem decorrer cerca de 4 semanas até a sua pele ficar completamente curada.

Caso não note quaisquer melhoras no prazo de 1 semana após a aplicação de Lamisil 1, consulte o seu médico ou farmacêutico. Se o medicamento não tiver sido eficaz numa primeira aplicação, não o utilize novamente no mesmo episódio de pé de atleta.

Para aumentar a eficácia do tratamento:

Para aumentar a eficácia do tratamento, mantenha a zona afectada limpa, lavando-a regularmente após as primeiras 24 horas e secando-a cuidadosamente sem esfregar.

Embora possa ter comichão, tente não coçar a zona tratada, pois isso poderá retardar o processo de cura e espalhar a infecção.

Estas infecções são contagiosas, pelo que não deverá partilhar toalhas nem vestuário.

Para se proteger de re-infecções, as toalhas e vestuário devem ser lavados com frequência.

O que fazer se engolir acidentalmente o medicamento?

Se engolir acidentalmente o medicamento, consulte o seu médico que saberá aconselhá-lo.

O que fazer se a face ou os olhos forem atingidos acidentalmente pelo medicamento?

Lave a face ou os olhos com água corrente. Consulte o médico se ainda sentir algum desconforto

#### 4. Efeitos secundários eventuais

Tal como todos os medicamentos, Lamisil 1 pode causar efeitos indesejáveis em algumas pessoas.

Efeitos adversos incomuns (afectando 1 a 10 pessoas em cada 1000)

Reacções no local de aplicação são habitualmente incomuns, discretas e transitórias, podem incluir secura e irritação da pele ou sensação de queimadura após a aplicação. Efeitos adversos muito raros (afectando menos que 1 pessoa em 10000)

Em circunstâncias muito raras as pessoas podem ser alérgicas ao produto, que pode causar rash cutâneo, prurido ou bolhas.

Se experimentar uma reacção alérgica ou algum dos sintomas referidos ao usar este produto, remova o filme com álcool desnaturado (que pode adquirir na farmácia), lave os pés com água morna e sabão, enxágue e seque delicadamente. Depois consulte o médico ou farmacêutico.

Qualquer efeito secundário não referido neste folheto deverá ser comunicado ao seu médico ou farmacêutico.

#### Como Conservar Lamisil 1

Mantenha o medicamento na embalagem original para o proteger da luz. Não armazene acima de 30°C

O medicamento não deve ser utilizado após o prazo de validade indicado na embalagem e no tubo. O prazo expira no último dia do mês referido.

Mantenha todos os medicamentos fora do alcance e da vista das crianças.

Os medicamentos não devem ser eliminados no esgoto ou no lixo doméstico. Entregue na sua farmácia os medicamentos que já não usa. Ajude a proteger o ambiente.

#### Outras Informações

##### O que Lamisil 1 contém

Não utilize Lamisil 1 se for alérgico a qualquer dos seguintes ingredientes:

A substância activa é a terbinafina (sob a forma de cloridrato). Cada grama de solução cutânea contém 10 mg de terbinafina (sob a forma de cloridrato).

Os excipientes são um copolímero de acrilatos/octilacrilamida, hiprolose, triglicéridos e etanol.

#### Qual o aspecto de Lamisil 1 e conteúdo da embalagem

Lamisil 1 é uma solução de tipo gel, incolor a ligeiramente opaca. Está disponível em tubos de 4 g .

#### Titular da autorização de introdução no mercado:

Novartis Consumer Health - Produtos Farmacêuticos e Nutrição Lda.  
Avenida José Malhoa, 16 B 1º - 1.21099-092 Lisboa

Data da revisão do folheto: Janeiro de 2006