

APROVADO EM 27-07-2005 INFARMED

FOLHETO INFORMATIVO

Ginsana

Extracto puro de Ginseng G115

Energizante Natural em caso de stress, fadiga, fraqueza e exaustão

Cápsulas e solução oral

Composição

GINSANA 100 mg cápsulas:

Uma cápsula contém 100 mg de extracto de Ginseng G115, padronizado e altamente concentrado (feito a partir de raízes da melhor qualidade da genuína *Panax Ginseng* C.A. Meyer).

GINSANA 9,3 mg/ml solução oral:

15 ml contém 140 mg (9,333 mg/ml) de extracto de Ginseng G115, padronizado e altamente concentrado (feito a partir de raízes da melhor qualidade da genuína *Panax Ginseng* C.A. Meyer).

Apresentação

Cápsulas - Embalagem com 30, 60 e 100 cápsulas

Tónico sem álcool - Embalagem com 50 e 250 ml de solução oral

Nem todas as apresentações poderão estar disponíveis.

Propriedades

GINSANA é um preparado que contém o extracto G115 das raízes de Ginseng da planta *Panax Ginseng* C.A. Meyer, o qual é padronizado em relação ao seu teor total de ginsenosidos (uma mistura de saponinas). Isto significa que cada unidade de toma do extracto G115 contém uma quantidade precisa e sempre igual de ginsenosidos.

As acções farmacológicas do extracto padronizado *Panax Ginseng* G115 são atribuídas não apenas aos ginsenosidos, mas também aos glicons, polissacáridos e, provavelmente, aos poliacetilenos, contidos na raiz da planta *Panax Ginseng* C.A. Meyer. Estes incluem uma melhor utilização intracelular de oxigénio, uma influência positiva do metabolismo das diferentes hormonas (adrenalina, insulina, ACTH) bem como nos neurotransmissores (dopamina, serotonina) e uma estimulação do factor do crescimento nervoso (NGF- "nerve growth factor").

Titular da autorização de introdução no mercado

Boehringer Ingelheim, Lda.

Av. António Augusto de Aguiar, 104 - 1º

1069-029 Lisboa

Representante de

GPL, associada de Pharmaton SA

Lugano/Suíça

Indicações

Ginsana aumenta as capacidades físicas e intelectuais em situações de fadiga, fraqueza e exaustão ou

APROVADO EM 27-07-2005 INFARMED

durante a convalescença. Ginsana ajuda o organismo a resistir a situações de stress e reforça as suas defesas contra doenças.

Contra-indicações

GINSANA não deve ser administrado em caso de conhecida hipersensibilidade a qualquer um dos seus componentes.

Efeitos indesejáveis

Em casos raros, foram relatadas reacções gastrointestinais ligeiras e passageiras (tais como náusea, dor no estômago, diarreia) e insónia, possivelmente relacionados com o produto. Raramente foram relatadas reacções alérgicas.

Interações medicamentosas e outras formas de interacção

Num estudo de Ginseng americano, Ginseng demonstrou reduzir o efeito dos anticoagulantes. Antes de começar a tomar este medicamento, consulte o seu médico se está a tomar ou a pensar tomar um anticoagulante (produtos que liquefazem o sangue).

Advertências e precauções especiais de utilização

GINSANA cápsulas contêm óleo soja. Se for alérgico ao amendoim ou soja, não utilize este medicamento.

GINSANA solução oral contém 0,35 unidades de carboidratos por 15 ml.

Por este motivo, os diabéticos deverão tomar GINSANA cápsulas, que não contêm açúcar.

GINSANA solução oral contém sorbitol. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Gravidez e aleitamento

De acordo com a prática médica geral, o uso de medicamentos por mulheres grávidas ou lactantes deve ser aconselhado pelo seu médico, após uma avaliação do risco/benefício.

Efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas

Não são conhecidos efeitos do GINSANA cápsulas, tónico sem álcool e comprimidos mastigáveis sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Excipientes

GINSANA cápsulas:

Lecitina, lecitina de soja, mistura de ceras, óleo de colza, etilvanilina, gelatina, glicerol 85%, óxido de ferro negro (E 172), óxido de ferro vermelho (E 172), substância seca de Anidrisorb 85/70.

GINSANA solução oral:

Xarope, sorbitol 70%, concentrado de cereja, aroma de tuti-fruti, benzoato de sódio, sorbato de potássio, citrato de sódio dihidratado, ácido cítrico.

Posologia e modo de administração

Adultos:

GINSANA cápsulas:

A dose diária recomendada é:

2 cápsulas ao pequeno-almoço ou uma ao pequeno-almoço e outra ao almoço. Em situações de stress grave a dose diária pode ser aumentada até 4 cápsulas durante o período inicial do tratamento. As cápsulas devem ser tomadas, de preferência, com um líquido.

GINSANA solução oral:

A dose diária recomendada é:

1 copo medida = 15 ml (uma colher de sopa cheia) por dia, de preferência ao pequeno almoço. Em situações de stress grave a dose diária pode ser aumentada até 30 ml durante o período inicial do tratamento.

Antes de usar, agitar bem a solução oral **GINSANA**: os produtos naturais apresentam normalmente uma ligeira turvação.

Crianças:

GINSANA não é recomendado para crianças com idade inferior a 12 anos.

Idosos:

Não existem recomendações especiais em relação à dose de GINSANA.

A eficácia e a intensidade da acção terapêutica do Extracto de Ginseng G115 padronizado depende de cada situação individual, e pode variar de pessoa para pessoa. É recomendada a toma de **GINSANA** como um tratamento continuado por um período de 8 a 12 semanas.

Sobredosagem

Não existem dados disponíveis relacionados com a sobredosagem.

Recomendações

Comunique ao seu médico ou farmacêutico os efeitos indesejáveis detectados para este medicamento e que não constem do presente folheto informativo.

Em caso de agravamento ou persistência de sintomas, deve consultar o seu médico.

Verifique o prazo de validade inscrito na embalagem ou recipiente deste medicamento.

Guardar à temperatura ambiente de 25° C.

Manter o medicamento em lugar seco e fresco e protegido da luz.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Data da última revisão deste folheto informativo

Julho 2005

APROVADO EM
27-07-2005
INFARMED