- FOLHETO INFORMATIVO -

ONGLINEX®

Leia cuidadosamente este folheto informativo porque ele contém informações importantes para si.

Este medicamento destina-se a ser utilizado em situações de doença moderada, transitória e facilmente identificável que pode ser tratada sem ajuda de um médico. Por isso, o medicamento está disponível sem receita médica obrigatória, mas deve ser usado correctamente para assegurar a sua eficácia.

- Peça ao seu farmacêutico mais informações, se tiver dúvidas.
- Consulte um médico se os sintomas persistirem.

O que é ONGLINEX®?

É um medicamento que se apresenta sob a forma de cápsulas de gelatina para administração oral, que contêm 300 mg de cistina (um aminoácido sulfurado) e 50 mg de cloridrato de piridoxina (vitamina B_6) como substâncias activas (Grupo XII. Nutrição).

A cistina é um aminoácido sulfurado, constituinte essencial do cabelo e dos pêlos (17%), das unhas (11-13%) e, em menor grau, da pele (2 - 4%). A vitamina B_6 é um coenzima fundamental para o metabolismo dos aminoácidos sulfurados, como é o caso da cistina.

A cistina participa na formação da queratina. Exerce um efeito estimulante no crescimento dos pêlos, das células basais epidérmicas e das células germinais. A vitamina B_6 actua como co-factor da cistina e como agente anti-seborreico (a avitaminose B_6 provoca lesões de carácter seborreico).

As cápsulas contêm ainda os seguintes constituintes não activos: gelatina, laurilsulfato de sódio, sílica coloidal hidratada, estearato de magnésio, dióxido de titânio (E171), óxido de ferro vermelho (E172), amarelo de quinoleína (E104), eritrosina (E127) e água purificada

ONGLINEX® apresenta-se em embalagens contendo 100 e 180 cápsulas.

Quem é o responsável pela colocação no mercado de ONGLINEX®?

MEDINFAR CONSUMER HEALTH – PRODUTOS FARMACÊUTICOS, LDA.
Rua Henrique Paiva Couceiro, Nº 27
Venda Nova, 2700-451 Amadora

Quais as situações em que devo tomar ONGLINEX®?

ONGLINEX® é um medicamento indicado no tratamento das seguintes afecções das unhas e do cabelo:
alopécias, em particular seborreicas;
distrofia das unhas.

O que devo saber antes de tomar este medicamento?

- ***Quando é que nunca devo tomar* ONGLINEX®*?***

  Não tome este medicamento se tiver alergia à vitamina B_6 ou a qualquer outro dos componentes das cápsulas.

- ***Que precauções devo ter ao tomar* ONGLINEX®*?***
  O tratamento com ONGLINEX® deve ser efectuado com precaução no caso de sofrer de cistinúria (aumento da cistina na urina).

  Em doentes a tomar levodopa (uma substância activa usada no tratamento da doença de Parkinson), ONGLINEX® pode reduzir o efeito da levodopa. Neste caso, deve consultar o seu médico antes de iniciar o tratamento com ONGLINEX®.

Uso em crianças e idosos
Uma vez que não existem estudos que comprovem a eficácia e a segurança do medicamento em crianças e idosos, não é recomendado o seu uso nestes grupos etários.

***Posso tomar* ONGLINEX® *durante a gravidez ou o aleitamento*?**

Uma vez que não existem estudos controlados com o medicamento que demonstrem a sua segurança durante a gravidez ou o período de aleitamento, não deverá tomar ONGLINEX® nestas situações particulares, a não ser por expressa indicação do seu médico.

Posso usar* ONGLINEX® *com outros medicamentos ?
Não é aconselhável o uso simultâneo de ONGLINEX® e de medicamentos contendo levodopa. A vitamina B_6 que faz parte da composição de ONGLINEX® pode anular os efeitos terapêuticos da levodopa.

As necessidade de piridoxina (vitamina B_6) são aumentadas pelo uso de contraceptivos orais, hidralazina, isoniazida e penicilamina.

***Posso conduzir ou trabalhar com máquinas enquanto estiver a tomar* ONGLINEX®?**
O medicamento não interfere com o desempenho normal destas funções.

***Como deverei tomar* ONGLINEX®?**

Dose recomendada:
Tratamento inicial: tome 6 cápsulas por dia, durante 1 a 2 meses.
Tratamento de manutenção: tome 6 cápsulas por dia, durante 15 dias de cada mês.

***Que efeitos indesejáveis poderá* ONGLINEX® *provocar*?**
ONGLINEX® é um medicamento bem tolerado. Até à data não foram observados efeitos adversos com este medicamento.

Deve informar o seu médico ou farmacêutico se surgirem efeitos adversos com este medicamento.

***O que devo fazer se tomar uma dose excessiva*?**

No caso de tomar uma dose excessiva não é provável que surjam efeitos adversos.

No entanto, existem dados que associam o uso prolongado (mais de 2 meses) de doses elevadas (2 g ou mais) de piridoxina ao aparecimento de neuropatias sensoriais periféricas. Embora mais raramente, as neuropatias também podem ocorrer com o uso prolongado de doses mais baixas, da ordem dos 500 mg diários.
Em geral estas neuropatias são reversíveis após interrupção da medicação.

***Como devo guardar este medicamento*?**

Guarde a embalagem a uma temperatura inferior a 30ºC.
Mantenha a embalagem fora do alcance e da vista das crianças.
Não tome o medicamento depois da data inscrita na embalagem como VAL.

Data da última revisão deste folheto: 05/2011