

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Cêgripe 500 mg + 1 mg comprimidos

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente.  
Este medicamento pode ser adquirido sem receita médica. No entanto, é necessário tomar CÊGRIPE com precaução para obter os devidos resultados.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o rereer.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Em caso de agravamento ou não melhoria do estado de saúde, após 3 dias consulte o seu médico.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste Folheto:

- 1 - O que é Cêgripe e para que é utilizado
- 2 - Antes de tomar Cêgripe
- 3 - Como tomar Cêgripe
- 4 - Efeitos secundários possíveis
- 5 - Como conservar Cêgripe
- 6 - Outras informações

### 1. O QUE É CÊGRIPE E PARA QUE É UTILIZADO

Cêgripe é uma associação de paracetamol que reduz a febre e alivia a dor e de Clorofeniramina que ajuda a reduzir o corrimento nasal, o lacrimejar e os espirros. Cêgripe está indicado no tratamento sintomático de síndromes gripais e constipações.

### 2. ANTES DE UTILIZAR CÊGRIPE

Não tome Cêgripe:

- se tem alergia (hipersensibilidade) às substâncias activas ou a qualquer outro componente de Cêgripe;
- em caso de doença hepática ou renal;
- se está em tratamento com antidepressivos (ver interacções);
- em crianças com idade inferior a 12 anos ou com peso inferior a 30 Kg.

Tome especial cuidado com Cêgripe:

- Alcoólicos crónicos não deverão tomar mais de 2g de paracetamol (4 comprimidos de Cêgripe);
- Se tem alguma doença renal ou hepática grave, cardíaca ou pulmonar, anemia, se tem a tensão ocular elevada (glaucoma). Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento, uma vez que pode agravar estas situações;
- Não utilize este medicamento em caso de tosse persistente ou crónica, como a devida ao tabaco, asma ou enfisema, quando a tosse é acompanhada por secreções abundantes, uma vez que Cêgripe pode dificultar a expectoração e aumentar a resistência das vias respiratórias;

- Tenha em conta que os idosos podem ser mais sensíveis aos efeitos da dose habitual recomendada para os adultos, pelo que se recomenda reduzir as doses e consultar o médico.

#### Com testes de diagnóstico

Se for realizar testes cutâneos que utilizam alérgenos, deve suspender a medicação pelo menos 3 dias antes da realização dos testes, informando o seu médico ou farmacêutico. Consulte o seu médico ou farmacêutico se tiver que se submeter a análises ao sangue ou à urina.

#### Tomar Cêgripe com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente qualquer outro medicamento, incluindo os medicamentos não sujeitos a receita médica.

Não utilize este medicamento com outros analgésicos sem consultar o seu médico.

Este medicamento não deve ser administrado juntamente com certos medicamentos antidepressivos (inibidores da monoaminoxidase), nem com depressores do Sistema Nervoso Central (sedativos, tranquilizantes, hipnóticos) nem com anticolinérgicos (medicamentos usados para o alívio de espasmos ou contracções do estômago, intestino ou bexiga, para tratar a doença de Parkinson ou para prevenir o enjoo do movimento). Se está em tratamento com algum destes medicamentos deve consultar o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Cêgripe.

O paracetamol que é um constituinte deste medicamento pode potenciar a toxicidade do cloranfenicol.

Se está em tratamento com outros medicamentos, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Cêgripe.

#### Tomar Cêgripe com alimentos e bebidas

A toma deste medicamento com álcool pode potenciar os efeitos sedativos do álcool ou dos anti-histamínicos sobre o Sistema Nervoso Central. Portanto, não deve tomar bebidas alcoólicas enquanto durar o tratamento.

A utilização do paracetamol em doentes que consomem habitualmente bebidas alcoólicas (três ou mais bebidas por dia) pode provocar lesões hepáticas.

#### Gravidez e aleitamento

Se está grávida ou crê que poderá estar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

O consumo de medicamentos durante a gravidez pode ser perigoso para o embrião ou para o feto e deve ser vigiado pelo seu médico.

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento. Não devem tomar este medicamento as mulheres que amamentam os seus filhos já que o medicamento passa para o leite e pode afectar o lactente.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Durante o tratamento podem surgir, em ocasiões raras, uma diminuição da capacidade de reacção ou sonolência, as quais devem ser tidas em consideração no caso de conduzir veículos ou utilizar maquinaria perigosa.

Informações importantes sobre alguns ingredientes de CÊGRIPE:

Contém lactose, se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Contém os corantes amarante e tartrazina que podem causar reacções alérgicas

Este medicamento contém 12 mg de sódio por comprimido, o que pode ser prejudicial em doentes com dietas pobres em sódio.

### 3. COMO TOMAR CÊGRIPE

Tomar Cêgripe sempre de acordo com as indicações do médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas. Os comprimidos de Cêgripe são para administração oral.

Adultos e crianças com idade superior a 12 anos: 1 a 2 comprimidos a cada 6 ou 8 horas (3 ou 4 vezes por dia). Recomenda-se que uma das tomas seja efectuada ao deitar. A dose máxima diária recomendada é de 8 comprimidos com um intervalo mínimo de 6 horas entre cada toma.

Utilizar sempre a dose menor eficaz.

Iniciar o tratamento logo que surjam os primeiros sintomas e suspender à medida que estes forem desaparecendo.

Em caso de agravamento ou não melhoria do estado de saúde, após 3 dias consulte o seu médico.

Se tomou mais Cêgripe do que deveria

Dirija-se rapidamente a um centro médico mesmo que não tenha sintomas, uma vez que frequentemente estes apenas se manifestam três dias após a ingestão da sobredosagem, mesmo em casos de intoxicação grave.

Pode sentir náuseas, vómitos, confusão, excitabilidade, inquietação, nervosismo, irritabilidade, perda de apetite, coloração amarela da pele e olhos (icterícia) e dor abdominal. Nas crianças, estados de torpor, ou alterações na forma de andar.

O tratamento da sobredosagem é mais eficaz quando se inicia dentro das 4 horas seguintes à ingestão do medicamento. Os doentes em tratamento com barbitúricos ou os alcoólicos crónicos, podem ser mais susceptíveis à toxicidade de uma dose excessiva de paracetamol.

Em caso de sobredosagem ou de ingestão acidental, dirija-se imediatamente ao médico ou ao Serviço de Urgências do Hospital mais próximo ou consulte o Centro de Informação Anti-venenos (Tel.: 808 250 143), indicando o medicamento e a quantidade ingerida. Se possível, leve este folheto informativo.

Caso se tenha esquecido de tomar Cêgripe:

Não tome uma dose dupla para compensar a dose esquecida.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como os demais medicamentos, Cêgripe pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Ocasionalmente podem surgir sedeção ou sonolência.

Outros efeitos secundários incluem perturbações gastrointestinais (náuseas e vômitos), obstipação, confusão, euforia, alterações visuais, boca seca, e dificuldade em urinar. Também estão descritas erupções cutâneas, urticária, reacções alérgicas e alterações sanguíneas.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

#### 5. COMO CONSERVAR CÊGRIFE®

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não conservar acima de 25°C.

Não utilize Cêgripe após o prazo de validade impresso no blister e na embalagem exterior, a seguir a VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize Cêgripe se verificar descrição de sinais visíveis de deterioração.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização do lixo doméstico. Pergunte ao seu Farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger ambiente.

#### 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Cêgripe:

- As substâncias activas do Cêgripe são: paracetamol e maleato de clorofeniramina.
- Os outros componente(s) são: ácido ascórbico, croscarmelose sódica, amido de milho, tartrazina (E102), corante açúcar verde K 15769, amarante (E123), estearato de magnésio, Lactose mono-hidratada, povidona K30, talco.

Qual o aspecto de Cêgripe e conteúdo da embalagem:

Embalagens de 10, 20 e 30 comprimidos.

APROVADO EM 28-09-2007 INFARMED
---------------------------------------

Titular da autorização de introdução no mercado  
JANSSEN-CILAG FARMACÊUTICA, LDA.  
Estrada Consiglieri Pedroso, 69 A - Queluz de Baixo- 2734-503 Barcarena  
Tel.: 21 436 88 35

Fabricante:  
Lusomedicamenta – Sociedade Técnica Farmacêutica, S.A.  
Estrada Consiglieri Pedroso, 69B - Queluz de Baixo 2730-055 Barcarena

Para qualquer informação sobre este medicamento, queira contactar o titular da  
autorização de introdução no mercado.

Data da última revisão do folheto informativo